

**О чем следует помнить  
ВСЕГДА,  
если вы хотите счастья своим детям!**



@child\_\_psychology

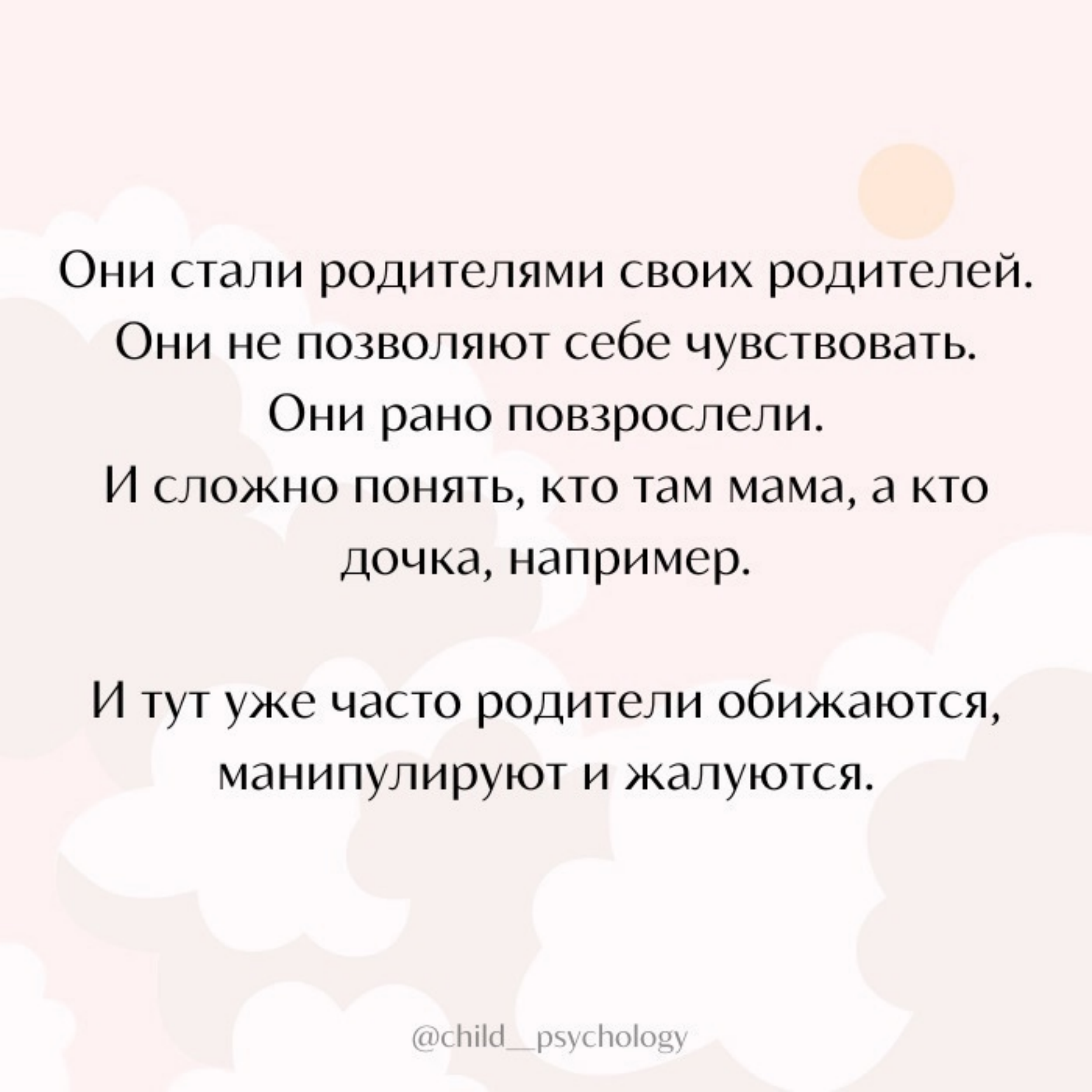
Выдерживать, когда ребёнок плачет, злится, гневается, боится, жалуется, обижается и пр.

**Задача родителя - выдерживать эмоции ребенка.**

В этот момент родитель остаётся тем взрослым, который сигнализирует: ты можешь это делать, я сильный, я выдержу. При этом не игнорируя и не впадая в истерику или обиду.

Если же в момент эмоций ребёнка родитель начинает обижаться, кричать, плакать сам - для ребёнка это знак, что родитель не справляется. Что мне маленькому нельзя так сильно чувствовать. Мне нужно прекратить это испытывать и стать взрослым.

Отсюда мы имеем кучу детей, которые поменялись с родителями местами.



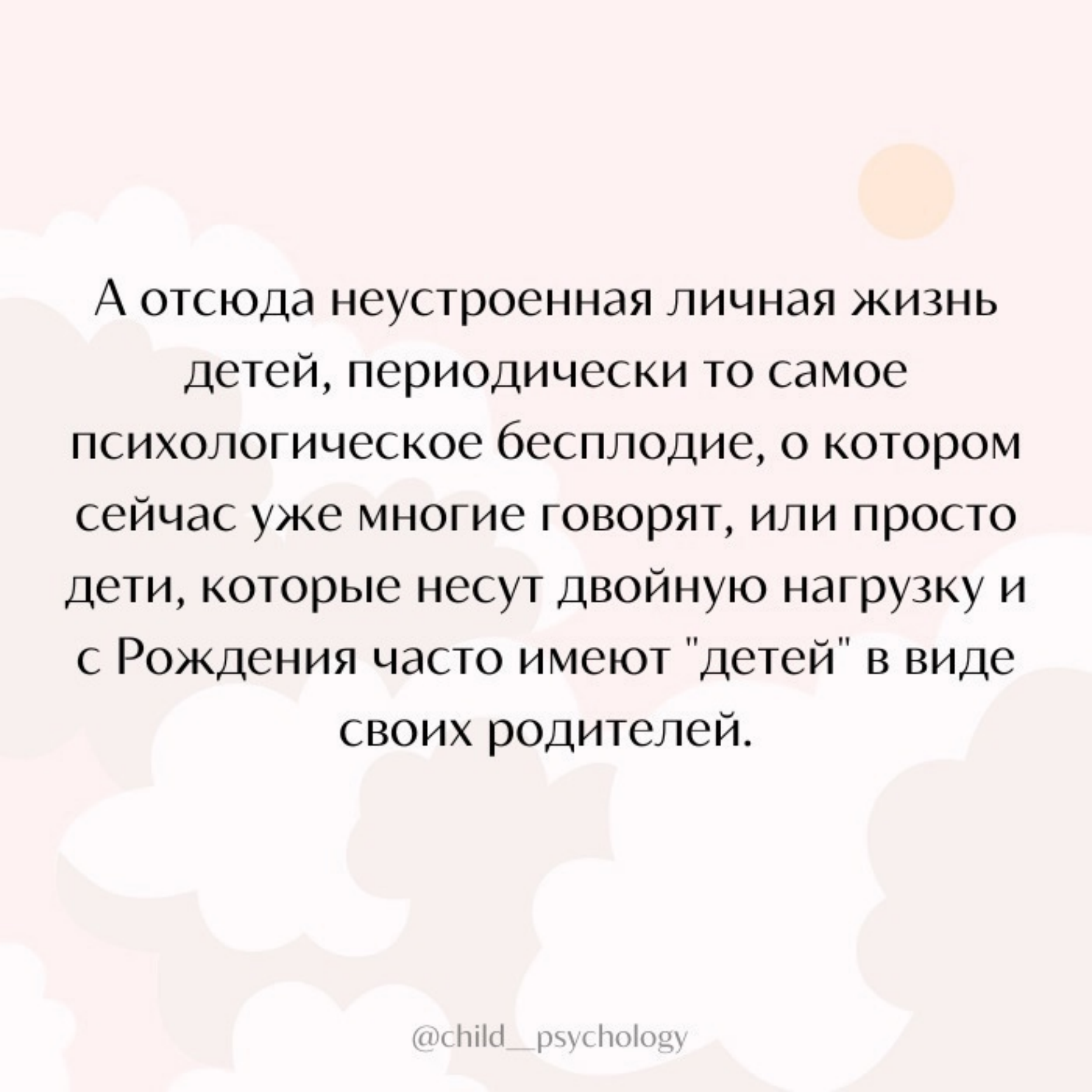
Они стали родителями своих родителей.

Они не позволяют себе чувствовать.

Они рано повзрослели.

И сложно понять, кто там мама, а кто дочка, например.

И тут уже часто родители обижаются, манипулируют и жалуются.

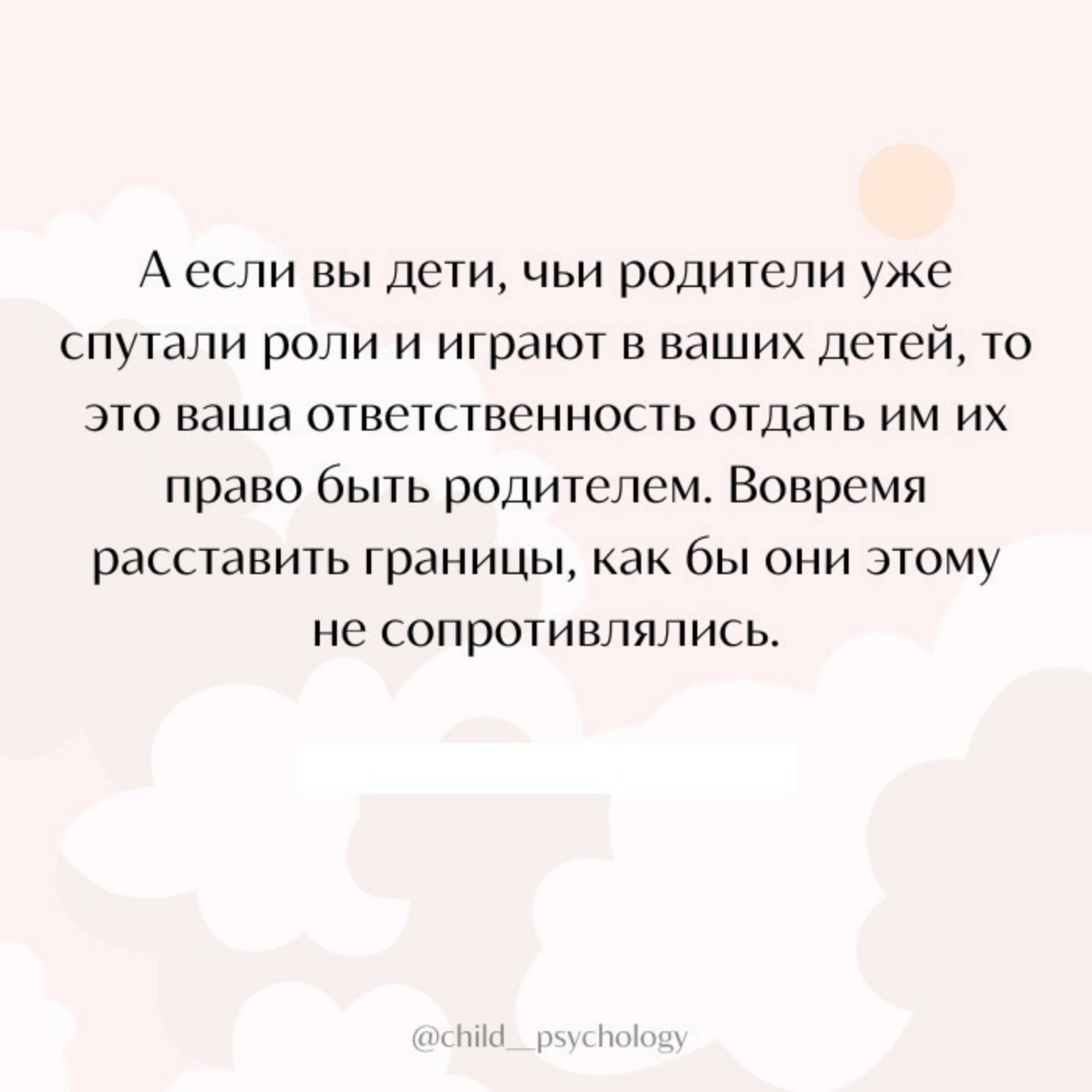


А отсюда неустроенная личная жизнь детей, периодически то самое психологическое бесплодие, о котором сейчас уже многие говорят, или просто дети, которые несут двойную нагрузку и с Рождения часто имеют "детей" в виде своих родителей.

Дорогие родители!

**Если вы хотите счастья своим детям -  
ищите взрослых, которые будут  
помогать вам справляться с вашими  
эмоциями, проблемами и пр.**

Это могут быть друзья, ваши родители,  
психолог, коллега по работе.



А если вы дети, чьи родители уже спутали роли и играют в ваших детей, то это ваша ответственность отдать им их право быть родителем. Вовремя расставить границы, как бы они этому не сопротивлялись.